

Plática sobre ciclo nutricional en el embarazo:

Impartió Doula internacional y certificada

El 09 de enero del 2018, se llevó a cabo una plática dirigida a las asistentes del proyecto Kellogg “Salud Intercultural para mujeres embarazadas, niños y niñas”. Se tuvo la visita de una Doula certificada internacionalmente. El objetivo fue conocer el ciclo nutricional en el embarazo, desde una perspectiva cultural. La plática fue realizada por una doula internacional (Jackier Filoteo) que trabaja



en una asociación denominada naturaleza medicinal, enseñó a las asistentes como conectarse con el alma y con la otra persona, así la importancia de concentrarse para poder curar y resolver problemas. Lo anterior sirve para conocernos y saber en qué estado de salud estamos para poder acompañar a las embarazadas, de igual manera se habló sobre la importancia de saber el concepto del embarazo desde la perspectiva cultural. Se realizó un Círculo nutricional: Este círculo sirve para saber en qué aspecto se encuentra bien las personas para tener un estado de salud. La organización de la plática estuvo a cargo de la maestra Lidia Esther Serralta Peraza.

En la plática participaron LSC. Guadalupe Segovia puc, LSC. Yuselli Rodriguez Lopez, LSC. Maria Imelda Cohuo Chan, Lic.Violeta Lopez, Dr. Adrian Hernandez.



Elaboró: María Imelda Cohuo Chan y Lidia Serralta Peraza, 12 de enero de 2018.