

## Posada navideña para mujeres embarazadas, niñas y niños en la casa de la salud comunitaria



El sábado 21 de diciembre 2017, se llevó a cabo una posada en la casa de la salud comunitaria de la UIMQRoo, siendo responsable de la organización la Mtra. Lidia Esther Serralta Peraza, el objetivo, fue convivir y compartir experiencias entre las Lic. en salud comunitaria y que al mismo tiempo son doulas, con las mujeres embarazadas que acompañan durante el proceso de su embarazo. En este convivio participaron 32 embarazadas, y 40 niños.



Algunas de las mujeres que tienen sus hijos en edad lactante, compartieron experiencias, como la señora Sheila Alcocer quien tuvo el primer acompañamiento y el enlace con las doulas, mencionó que fue muy importante la labor que realizan las doulas, ya que ella siempre estuvo acompañada hasta el momento del nacimiento de su hijo, de esta manera ella nunca se sintió sola y disfrutó el momento en que nació su hijo, por lo que invitó a todas las mujeres embarazadas para que se sumen a este proyecto, y que durante su embarazo tengan alguien que los acompañe. Es un programa totalmente gratuito. En esta posada, estuvo presente como invitada especial la Lic. María Guadalupe Uc Ángulo en representación del licenciado German Pineda, presidente de la A.C Red Independiente, quien apoyo con las Piñatas y Dulces.

La Lic. María Guadalupe agradeció el trabajo que hacen las doulas y a la maestra Lidia Serralta, quien es la directora del proyecto: "Salud intercultural para mujeres

embarazadas, niños y niñas”, por la invitación a que participe en esta posada navideña.



Este evento fue coordinado por el C. Argelandy Isaias Baeza Méndez y participó todo el equipo de proyecto Kellogg Salud Intercultural para mujeres embarazadas, niños y niñas, la Lic. Guadalupe Segovia, Yuselli Rodríguez Lopez, Lic. Rosalba Martín, y Lidia Santos Dzib.

**Elaboró:** María Imelda Cohuo Chan, 18 de enero, del 2018.